

実施教員	所 属	理学療法学科
	職・氏名	准教授 井上 和久

テーマ	身体バランス(平衡機能)について		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	人間が立位を保持するためには、身体のどのような仕組みでバランスをとっているかについて理解し、また、バランスを測定する機器について知る。		
授業内容の要旨	人間の身体バランスについて概要を説明し、実際バランスを保つためにどのような反応が人間の身体機構として機能しているか講義する。また、転倒する高齢者においてどのようなことに気をつけるかについても講義し、バランスに関わる環境因子・身体機能について説明する。さらに、医療現場で使用されているバランス評価機器について紹介する。		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	<input checked="" type="checkbox"/> 実習	<input checked="" type="checkbox"/> 演習
対象人数	20~40人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		